

**Отзыв научного консультанта диссертации PhD докторанта
Епифанцевой Е.В. на диссертационную работу «Оценка
молекулярно-клеточных изменений при хроническом стрессе и на фоне
фармакологической коррекции. Экспериментальное исследование»,
представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по
специальности 6D110100 – «Медицина»**

Епифанцева Елена Валериевна обучалась в PhD докторантуре НАО «Медицинский университет Караганды с 2017 по 2020 годы. За период обучения в докторантуре и выполнения исследования в постоянном контакте с руководителями докторант значительно повысила уровень знаний и понимания биохимических процессов в условиях патологического процесса, укрепила в своих предположениях о механизмах развития патологии, связанной с психическим благополучием и влиянием стресса на процессы окислительного метаболизма, повысила свой уровень компетенции в проведении научных исследований.

За время обучения Елена Валериевна проявила себя как высокомотивированный и целеустремленный исследователь, способный к самостоятельной работе и глубокому научному анализу. Её интерес к научным исследованиям и профессиональная компетентность проявлялись на всех этапах выполнения диссертационной работы.

Елена Валериевна обладает не только глубокими знаниями в области медицины, но и многолетним клиническим опытом. Она успешно сочетает работу в области неврологии и психиатрии с исследовательской деятельностью. Высшая квалификационная категория по «Неврологии взрослой» и сертификации по специальностям «Психиатрия» и «Нейрохирургия» свидетельствуют о её высоком профессионализме и умении находить решения сложных клинических задач. Этот уникальный опыт нашел отражение в её научной работе, где теоретические аспекты исследований дополнялись практическим взглядом на проблему.

Докторант показала умение самостоятельно формулировать научные задачи, систематизировать и анализировать данные, а также предлагать оригинальные подходы к исследованию сложных вопросов. Её работа охватывала широкий спектр экспериментальных задач, и она успешно справилась с вызовами, связанными с моделированием и анализом хронического стресса. Елена Валериевна продемонстрировала настойчивость и высокий уровень ответственности на каждом этапе своей исследовательской деятельности.

Хронические стресс-индуцированные расстройства, с расстройствами поведения и соматическими проявлениями являются значимой причиной снижения качества жизни пациента, его трудоспособности, увеличения среднегодового количества дней нетрудоспособности, эмоционального и профессионального выгорания и одним из факторов риска дебюта, рецидива, либо хронизации соматической патологии, и, что немаловажно, зачастую

являются прямым следствием болевых синдромов. Развитие состояний, являющихся следствием хронического стресса, в значительной мере оказывает влияние на лиц молодого трудоспособного возраста и усугубляет течение имеющейся патологии лиц старшего возраста, что повышает актуальность рассматриваемой проблемы.

Проведенное исследование сосредоточено на молекулярно-клеточных изменениях, при воздействии стресса умеренной силы в хроническом режиме, что обосновало необходимость формирования модели, сопоставимой по своим проявлениям с человеческой моделью стресс-индуцированного расстройства, проведенного в первой серии эксперимента, с последующим воспроизведением и терапевтическим воздействием во второй серии. В процессе исследования докторантом был проведен анализ показателей крови, характеризующих окислительное карбонилирование белков, пуринергический обмен и возможность его влияния на пуринергическую сигнализацию, изменение липидного обмена, глиоксалазного механизма окисления, особенности изменения показателей кортизола при различных воздействиях в группах сравнения как в период формирования модели «Хронического непредсказуемого умеренного стресса», так и на фоне терапевтической коррекции.

В работе произведено сопоставление результатов поведенческих реакций экспериментальных животных, показателей биохимических изменений крови и мозга, морфологические изменения в головном мозге в определенную единицу времени на различных этапах эксперимента.

Анализ полученных результатов позволил сопоставить и выявить взаимосвязи внешних – поведенческих и внутренних – соматических изменений до эксперимента, и как на фоне стресса, так и после терапии, что представило новые данные о течении процесса развития нарушений не только поведенческого, но и соматического характера и дало значительное количество информации о молекулярно-клеточном субстрате этих изменений, которые ранее не рассматривались в исследованиях и были суммированы в контексте проведенного нами исследования. Результаты и выводы, представленные в работе научно аргументированы, состоятельны и структурированы, являются научно обоснованными и вносят вклад в фундаментальные знания о влиянии хронического непредсказуемого умеренного стресса в организме. Вновь полученные результаты в последующем могут быть использованы для более глубокого клинического понимания происходящих процессов при терапии стресс-индуцированных расстройств, пролонгированных исследований в аспекте терапии у пациентов при состояниях, спровоцированных хроническим стрессом.

Проведенный статистический анализ использовался в соответствии с современными требованиями и принципами репрезентативности и достоверности соответственно анализируемым показателям. Диссертационная работа соответствует регламенту оформления и содержания, соответственно рекомендованным нормативным требованиям.

Особое внимание стоит уделить её стремлению к профессиональному и личностному росту. Елена Валериевна активно участвовала в научных конференциях, где представила результаты своей работы, и публиковала статьи в ведущих научных журналах. Она показала себя как профессионал, способный вести междисциплинарное взаимодействие и эффективно использовать современные научные подходы.

Её вклад в исследование стал значительным не только с научной точки зрения, но и с точки зрения практической медицины, позволяя рассматривать возможности новых терапевтических подходов к лечению стресс-индуцированных нарушений. Таким образом, Елена Валериевна проявила себя как перспективный учёный, обладающий всеми необходимыми качествами для успешного продолжения академической карьеры.

Диссертационная работа Епифанцевой Елены Валериевны выполнена на высоком методологическом уровне и может быть рекомендована к представлению на соискание степени доктора философии PhD.

Научный консультант, к.м.н.,
ассоциированный профессор,
директор «Института наук о жизни»



Д.А.Клюев